

**GAPA**GLOBAL ADVOCACY  
FOR PHYSICAL ACTIVITY  
Advocacy Council of ISPAH

## Ainda GAPA – Mesma missão, novo nome!

Esta edição de 2009 do informativo do GAPA fornece informações atualizadas dos desenvolvimentos recentes e as notícias sobre o que está acontecendo na atividade física e saúde pelo mundo.

### A história do GAPA e mudanças recentes

A Aliança Global para Atividade Física, ou GAPA foi estabelecida em 2006 para coordenar e proporcionar orientações estratégicas para as atividades e ações desenvolvidas pelas ONGs nacionais e internacionais bem como pelas sociedades civis. A sua ação tem o intuito de ajudar os países a iniciar, fortalecer e/ou aumentar seus esforços para introduzir a atividade física na ampla agenda de prevenção de doenças não comunicáveis e promoção de saúde. O GAPA começou como um corpo de representantes atuando junto das redes de atividade física. Atua, ainda, junto de profissionais da área de saúde e profissionais dos governos locais, educação, transporte e urbanismo que compartilham o interesse de incrementar a participação na atividade física, caminhadas e andar de bicicleta, esportes e atividades de lazer. No ano passado, visando fortalecer a abrangência do GAPA, foi tomada uma decisão para obter um status mais formal, com uma base de membros voltada para desenvolver interações adicionais com a Organização Mundial de Saúde (WHO) e outras agências internacionais.

Em 2008, a Sociedade Internacional para Atividade Física e Saúde (ISPAH) foi estabelecida como uma organização com foco específico e exclusivo na atividade física internacionalmente. A ISPAH proporciona voz internacional para o avanço da atividade física e saúde através do estudo científico e promoção de atividade física. O GAPA foi incorporado à estrutura do ISPAH para servir como um colegiado de advocacia da nova sociedade. Para refletir este novo lar e consolidar seu foco primário, o GAPA mudou seu nome para Advocacia Global pela Atividade Física – Colegiado de Advocacia do ISPAH.

O GAPA continua focado na advocacia para atividade física e comunicação entre as redes que respondem para a agenda global da atividade física e saúde. O GAPA visa aumentar o nível nacional de comprometimento em todas as regiões para agir contra a falta de atividade física e motivar os governos e empresários interessados a desenvolver, disseminar e implementar políticas nacionais, programas e serviços, como também apoiar ambientes que promovam atividade física e saúde.

### O que o GAPA faz?

1. Dissemina informações e evidências sobre atividade física;
2. Advoga pelo desenvolvimento, disseminação e implementação de políticas nacionais de atividade física, planos de ação e diretrizes;
3. Estabelece um Consenso Global de atividade física e saúde;
4. Advoga pela construção de capacidade e desenvolvimento de iniciativas de treinamento de mão de obra;
5. Advoga pelo estabelecimento e fortificação de redes regionais, e pela colaboração global entre eles.

Os três princípios essenciais que sustentam como o GAPA irá trabalhar:

- Desenvolvimento de ações prioritárias baseadas na evidência de eficácia,
- Aplicação de ações de advocacia visando vários níveis: advocacia política, advocacia da mídia, mobilização profissional, mobilização de comunidades e advocacia dentro das organizações,
- Envolvimento de uma grande série de organizações com interesses diretos e indiretos na promoção de atividade física por todas as partes do mundo.

### Quem está por trás do GAPA?

Como um Conselho da recém criada ISPAH, O GAPA estabeleceu um pequeno comitê dirigente, porém visa incluir membros adicionais no futuro.

- O Comitê Dirigente é formado por
- Fiona Bull, Presidente
  - Trevor Shilton, Vice-presidente
  - Claire Blanchard, Secretária

### Como se tornar um membro do GAPA?

O GAPA gostaria de expandir seus membros do conselho para conseguir uma ampla representação regionalmente equilibrada de profissionais dedicados, pesquisadores, médicos, instituições, organizações e redes interessadas em contribuir para o campo de advocacia pela atividade física globalmente.

O GAPA é um conselho aberto e convidativo. Qualquer um que deseja tornar-se membro do GAPA precisa juntar-se ao ISPAH e selecionar o GAPA como Conselho de afiliação. Você pode afiliar-se a outros conselhos do ISPAH por uma taxa adicional de US\$15 (quinze dólares).

#### ISPAH - Taxa para membros:

- ▶ Profissionais:
  - ▶ Países em desenvolvimento – 80 US\$
  - ▶ Países desenvolvidos – 125 US\$
- ▶ Estudantes: 70 US\$

### Para mais informações sobre o ISPAH

e afiliação a ISPAH e GAPA, por favor, visite: <http://www.ispah.org>.

Para mais informações e sugestões relacionadas ao plano de trabalho do GAPA ou para oferecer assistência ao GAPA – Conselho de Advocacia do ISPAH, por favor, mande e-mail para: [fiona.bull@uwa.edu.au](mailto:fiona.bull@uwa.edu.au), [Trevor.Shilton@heartfoundation.org.au](mailto:Trevor.Shilton@heartfoundation.org.au), [cblanchard@iuhepe.org](mailto:cblanchard@iuhepe.org).

# Desenvolvimento de um Consenso Global para Atividade Física e Saúde

Uma das principais iniciativas do GAPA para os próximos 12 meses é trabalhar com os organizadores do Congresso Internacional de Atividade Física e Saúde Pública de 2010 para desenvolver um Consenso Global de Atividade Física e Saúde, o qual será endossado neste evento. Um grupo de pesquisadores internacionalmente respeitados e profissionais de saúde pública estão liderando o projeto: Dr. Lise Gauvin (Universidade de Montreal); Professora Fiona Bull (Universidade Western Australia e Universidade Loughborough), Dr. Bill Kohl (Universidade do Texas), Dr. Adrian Bauman (Universidade de Sydney) e Trevor Shilton (Fundação Nacional do Coração, Austrália).

O “Consenso de Toronto” será uma ferramenta de advocacia para auxiliar no angariamento de comprometimento político, e política de apoio para ações contra a falta de atividade física. O alvará ainda está no estágio inicial de desenvolvimento, e sendo assim a sua estrutura e âmbito exatos ainda estão por ser confirmados. Uma série de elementos chaves marca o alvará, incluindo:

- Reafirmação dos benefícios da atividade física para a saúde;
- Vínculo da atividade física com outros temas importantes da saúde populacional;
- Traço dos princípios de sustentação e infra-estrutura para intervenções eficientes; e
- Apresentação de direções convincentes e concisas de ações adequadas para serem usadas mundialmente visando influenciar os tomadores de decisão e o processo político em níveis nacionais e regionais.

É crítico que o consenso inclua a entrada mais ampla possível de todas as regiões, e que seja formatado para atender a necessidade de seu público alvo. Finalmente, o processo de planejamento é focado em maneiras de ganhar a adesão de redes de atividade física regionais, participantes de conferências em potencial, setores diferentes, e organizações internacionais que compartilhem abordagens focadas para a população na promoção de atividade física. Os organizadores irão apreciar suas sugestões e opiniões. Nos próximos meses, canais de comunicações via e-mail e web serão estabelecidos para receber suas contribuições. Espere por mais informações!

## Eventos Futuros:

**RAFA/PANA (Rede de Atividade Física das Américas) Encontro Anual em São Paulo, Brasil – 14 – 16 de outubro de 2009**  
[http://www.rafapana.org/index\\_en.asp](http://www.rafapana.org/index_en.asp)

**7ª Encontro Anual da Rede Agita Mundo em São Paulo, Brasil – 15 – 16 de outubro de 2009**  
[http://www.agitamundo.org/site\\_en.htm](http://www.agitamundo.org/site_en.htm)

**32º Simpósio Internacional de Ciência do Esporte em São Paulo, Brasil – 15 – 17 de outubro de 2009**  
<http://www.simposiocelafiscs.org.br>

**Seja Ativo 09 – 7ª Conferência Nacional sobre Atividade Física da Austrália em Brisbane, Austrália – 14 – 17 de outubro de 2009**  
<http://www.beactive09.com>

**8ª Conferência Internacional sobre Saúde Urbana em Nairobi, Kênia – 19 – 23 de outubro de 2009**  
<http://www.icuh2009.org/>

**7ª WHO Conferência Global de Promoção de Saúde Promovendo Saúde e Desenvolvimento: Fechando a lacuna da implementação em Nairobi, Kênia – 26 – 30 de outubro de 2009**  
<http://www.who.int/healthpromotion/conferences/7gchp/en/>

**4ª IUHPE Conferência da América Latina de Promoção de Saúde em Medellín, Colômbia – 4 – 7 de novembro de 2009**  
<http://fnsp.udea.edu.co/fnsp/Conferencia>

**5ª Encontro Anual do HEPA Europa, A Rede Européia para promoção de Saúde - Aumentando a Atividade Física em Bolonha, Itália – 11 – 12 de novembro de 2009**  
Para mais informações sobre os eventos na região visite:  
[http://www.euro.who.int/hepa/events/20060906\\_2](http://www.euro.who.int/hepa/events/20060906_2)

**3º Congresso Internacional de Atividade Física e Saúde em Toronto, Canadá – 5 – 8 de maio de 2010**  
<http://www.cflri.ca/icpaph/>

**20ª IUHPE Conferência Mundial de Promoção de Saúde Saúde, Equidade e Desenvolvimento Sustentável em Genebra, Suíça – 11 – 15 de julho de 2010**  
<http://www.iuhpeconference.net/>

Editores: Professora Fiona Bull, Sr. Trevor Shilton, e Dr. Claire Blanchard. Muito obrigada a todos os autores e revisores pela sua contribuição, e ao IUHPE e CDC por patrocinar este informativo.



<http://www.globalpa.org.uk>

A produção deste documento recebeu apoio financeiro do Centros de Controle e de Prevenção de Doenças (CDC) dos Estados Unidos, duma Agência do Departamento de Saúde e Serviços Humanos, nos termos do Acordo de Colaboração número CDC RFA DP07-708 sobre o desenvolvimento das capacidades dos países em vias de desenvolvimento para a prevenção das doenças não transmissíveis. O conteúdo deste documento é da inteira responsabilidade dos seus autores e não expressa necessariamente as opiniões oficiais dos CDC.