



**GAPA**

GLOBAL ADVOCACY  
FOR PHYSICAL ACTIVITY  
Advocacy Council of ISPAH



# GAPA: Abogacía Mundial por la Actividad Física

## GAPA continúa: ¡misma misión, nombre nuevo!

La presente edición 2009 del boletín de GAPA ofrece información actualizada sobre las últimas novedades y noticias sobre el tema de la actividad física y la salud en todo el mundo.

### Historia de GAPA y cambios recientes

GAPA (en sus siglas en inglés), la Alianza Mundial para la Actividad Física se creó en 2006 para coordinar y ofrecer orientación estratégica a las actividades y acciones llevadas a cabo por ONGs internacionales y nacionales, así como por la sociedad civil, con el fin de ayudar a los países a iniciar, fortalecer y/o aumentar sus esfuerzos por abordar el tema de la actividad física dentro de la agenda más amplia de la prevención de las enfermedades no transmisibles y la promoción de la salud. GAPA se inició como un organismo ampliamente representativo y trabaja con redes de actividad física y profesionales del sector sanitario así como de los gobiernos locales, del ámbito de los transportes, la educación y el urbanismo que comparten el interés de fomentar la participación de los ciudadanos en la actividad física, el paseo y el uso de la bicicleta, el deporte y el ocio activo. El año pasado, para fortalecer las capacidades de GAPA, se tomó la decisión de adoptar un estatus más formal, creando una base de miembros con el objetivo de desarrollar más la relación con la OMS y otros organismos internacionales.

En 2008, se fundó la International Society for Physical Activity and Health (ISPAH -Sociedad Internacional para la Actividad Física y la Salud) que quiere ser una organización profesional centrada concreta y exclusivamente en la actividad física a escala internacional. ISPAH es una voz internacional cuyo objetivo es potenciar la actividad física y la salud mediante su estudio científico y su promoción. GAPA se ha incorporado a la estructura de ISPAH en calidad de consejo de abogacía por los postulados de la recién creada Sociedad. Para reflejar su nuevo marco y consolidar su núcleo principal, GAPA ha modificado su nombre que se convierte en Abogacía Mundial por la Actividad Física - Consejo en Abogacía de ISPAH.

GAPA sigue centrada en abogar por la necesidad de la actividad física y la comunicación entre las redes que dan respuesta a la agenda sobre actividad física y salud a escala mundial. Asimismo, pretende aumentar el nivel de compromiso nacional en todas las regiones para incidir sobre la inactividad física y animar a los gobiernos y a las personas interesadas a elaborar, divulgar y ejecutar políticas, programas y servicios, y a promover entornos que fomenten la actividad física y la salud.

### ¿Qué hace GAPA?

1. Disemina información y evidencia sobre la actividad física;
2. Aboga por la elaboración, difusión y ejecución de políticas, planes de acción y directrices de actividad física a escala nacional.
3. Desarrolla una Carta Mundial sobre actividad física y salud consensuada;
4. Aboga por la capacitación y el desarrollo de iniciativas de formación profesional para el personal de este campo;
5. Aboga por el establecimiento y el fortalecimiento de redes regionales y la colaboración de éstas a escala mundial.

El trabajo de GAPA se asentará sobre tres principios básicos:

- El desarrollo de acciones prioritarias en base a la evidencia de su efectividad;
- La aplicación de acciones de abogacía por la actividad física dirigidas a diversos niveles: la clase política, los medios de comunicación, la movilización de los profesionales, las comunidades y las organizaciones;
- La participación de una amplia gama de organizaciones con intereses directos e indirectos en la promoción de la actividad física en todas las regiones del planeta.

### ¿Quién está detrás de GAPA?

En tanto que Consejo de la recién creada ISPAH, GAPA ha creado en principio un pequeño Comité Ejecutivo, pero pretende incluir más miembros en el futuro.

Actualmente el Comité Ejecutivo está compuesto por:

- Fiona Bull, Presidenta
- Trevor Shilton, Vicepresidente
- Claire Blanchard, Secretaria

### ¿Cómo hacerse miembro de GAPA?

GAPA tiene interés en ampliar el número de miembros del Consejo para conseguir una representación amplia y equilibrada respecto de las diversas regiones, de los profesionales, investigadores, médicos, instituciones, organizaciones y redes interesadas en contribuir a la abogacía por la actividad física a escala mundial.

GAPA es un Consejo abierto y receptivo. La persona que desea hacerse miembro tiene que formar parte primero de ISPAH y manifestar que tiene interés en unirse a GAPA. Puede unirse a otros Consejos de ISPAH por un importe adicional de 15 US\$.

#### Cuotas de miembro de ISPAH:

- ▶ Profesionales:
  - ▶ países en vías de desarrollo – 80 US\$
  - ▶ países desarrollados – 125 US\$
- ▶ Estudiantes: 70 US\$

### Si desea más información sobre ISPAH

y cómo formar parte de la sociedad y GAPA, visite: <http://www.ispah.org>.

Si desea más información, tiene alguna sugerencia sobre el plan de trabajo de GAPA o desea prestarle su ayuda a GAPA, le rogamos envíe un correo electrónico a [fiona.bull@uwa.edu.au](mailto:fiona.bull@uwa.edu.au), [Trevor.Shilton@heartfoundation.org.au](mailto:Trevor.Shilton@heartfoundation.org.au), [cblanchard@iuhpe.org](mailto:cblanchard@iuhpe.org).

# Elaboración de una Carta Mundial para la Actividad Física y la Salud

Una de las principales iniciativas de GAPA para los próximos 12 meses es trabajar con los organizadores del Congreso Internacional sobre Actividad Física y Salud Pública 2010 para elaborar una Carta Mundial para la Actividad Física y la Salud, que recibirá el respaldo del evento.

La redacción del borrador está siendo liderada por investigadores y profesionales de la salud pública que gozan del respeto de la comunidad internacional: Dra. Lise Gauvin (Universidad de Montreal), Profesora Fiona Bull (Universidad de Australia Occidental y Universidad de Loughborough), Dr. Bill Kohl (Universidad de Texas), Dr. Adrian Bauman (Universidad de Sidney) y Trevor Shilton (National Heart Foundation, Australia).

La "Carta de Toronto" será una herramienta para abogar por la importancia de la actividad física y se empleará para lograr el compromiso político y el apoyo de las acciones encaminadas a luchar contra la falta de actividad. La Carta se halla todavía en la primera fase de su desarrollo y, por lo tanto, no se han confirmado todavía su estructura ni su alcance definitivos. Entre los elementos clave que subraya la Carta están:

- reafirmar los beneficios de la actividad física para la salud,
- relacionar la actividad física con otras cuestiones importantes relativas a la salud de la población,
- esbozar los principios y la infraestructura que sustentan las intervenciones eficaces, y
- presentar unas directrices concisas y convincentes para llevar a cabo actuaciones que puedan aplicarse en todo el mundo a fin de incidir en los responsables de las decisiones y en los procesos de elaboración de las políticas a nivel nacional y regional.

Es esencial que la Carta reciba la contribución de todas las regiones y se configure de manera que satisfaga las necesidades del público al que va dirigida. A este fin, el proceso de planificación se centra en concretar las formas de recibir las contribuciones de las redes regionales de actividad física, los potenciales participantes de conferencias, diversos sectores y organizaciones internacionales que comparten un interés por los enfoques de la promoción de la actividad física basados en la población. Los organizadores agradecerán su contribución y sugerencias. Durante los próximos meses se establecerán canales de comunicación mediante correos electrónicos y webs para que se puedan realizar las aportaciones. ¡Esté atento a la información!

## Próximos acontecimientos:

### Reunión anual de RAFA/PANA (Red de Actividad Física de las Américas)

en Sao Paulo (Brasil), del 14 al 16 de octubre 2009

[http://www.rafapana.org/index\\_es.asp](http://www.rafapana.org/index_es.asp)

### 7ª Reunión Anual de la Red Agita Mundo

en Sao Paulo (Brasil), del 15 al 16 de octubre 2009

[http://www.agitamundo.org/site\\_es.htm](http://www.agitamundo.org/site_es.htm)

### 32º Simposio Internacional sobre Ciencias del Deporte

en Sao Paulo (Brasil), del 15 al 17 de octubre 2009

<http://www.simposiocelafiscs.org.br>

### Be Active 09 – 7ª Conferencia Nacional Australiana sobre actividad física

en Brisbane (Australia), del 14 al 17 de octubre 2009

<http://www.beactive09.com>

### 8ª Conferencia Internacional de Salud Urbana

en Nairobi (Kenia), del 19 al 23 de octubre 2009

<http://www.icuh2009.org>

### 7ª Conferencia Mundial de la OMS en promoción de la salud

*Promover la salud y el desarrollo: Subsana las deficiencias en la ejecución en Nairobi (Kenia) del 26 al 30 de octubre 2009*

<http://www.who.int/healthpromotion/conferences/7gchp/en/>

### 4ª Conferencia Latinoamericana de la UIPES de Promoción de la Salud

*Un llamado a la solidaridad y a la responsabilidad política de los gobiernos y de las organizaciones no gubernamentales de la región en Medellín (Colombia), del 4 al 7 de noviembre 2009*

<http://fnsp.udea.edu.co/fnsp/Conferencia/index.htm>

### 5ª reunión anual de HEPA Europa, la red europea para la promoción de la actividad física a favor de la salud en Bolonia (Italia), 11 y 12 de noviembre 2009

Si desea más información sobre los acontecimientos de la región, visite:

[http://www.euro.who.int/hepa/events/20060906\\_2](http://www.euro.who.int/hepa/events/20060906_2)

### 3º Congreso internacional sobre actividad física y salud

movilizando la investigación para la acción global en políticas y prácticas en Toronto (Canadá), del 5 al 8 de mayo 2010

<http://www.cfiri.ca/icpaph/>

### 20ª Conferencia Mundial de la UIPES sobre Promoción de la Salud

Salud, equidad y desarrollo sostenible en Ginebra (Suiza), del 11 al 15 de julio 2010

<http://www.iuhpeconference.net/>

Redactores: Profesora Fiona Bull, Sr. Trevor Shilton y Dra. Claire Blanchard. Muchas gracias a todos los autores y revisores por sus aportaciones y a la UIPES y a los CDC por su apoyo a la realización y producción del presente boletín.



<http://www.globalpa.org.uk>

La producción de este documento ha recibido financiación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de los Estados Unidos (CDC), una Agencia del Departamento de Salud y Servicios Humanos, en virtud del Acuerdo de Cooperación número CDC RFA DP07-708 sobre Capacitación de los países en vías de desarrollo para la prevención de las enfermedades no transmisibles. La responsabilidad por el contenido de este documento es atribuible únicamente a sus autores y no expresa necesariamente las opiniones oficiales de los CDC.